

所有光荣归于圣古茹(Sri Guru)及圣皋冉伽(Sri Gauranga)

家的安慰

一本介绍灵性生活的小册子

本书是由非正式演讲中编纂而成演讲者是

施瑞拉·巴克提·茹阿克萨克·施瑞达尔·哥斯瓦米·玛哈茹佳
Sri Bhakti Raksak Sridhar Dev-Goswami Maharaj
Sri Chaitanya Saraswat Math, Nabadwip, India

在总裁阿查尔亚

施瑞拉·巴克提·逊达尔·哥文达·玛哈茹佳
Sri Bhakti Sundar Govinda Dev-Goswami Maharaj
的指导下

由 Sripad B.S. Tridandi Maharaj and Sri Mahananda dasa Bhakti Ranjan
二人改写

由 Sri Chaitanya Saraswat Math Kolerganj, P.O. Nabadwip,
Dt. Nadia, PIN 741302, West Bengal, India

www.scsmath.com

Simplify Chinese Edition
简体中文版

作者简介 (about the Author)

施瑞拉·巴克提·茹阿克萨克·施瑞达尔·哥斯瓦米·玛哈茹佳 (Sri Bhakti Raksak Sridhar Dev-Goswami Maharaj)是一位经验丰富修行者，指导者。他是主采坦亚 (Sri Chaitanya Mahaprabhu)所制定的传统神圣的师从传系继承者，他在 1941 年在印度，西孟加拉国，那吧叶浦(Nabadwip)建立了施瑞拉·巴克提·茹阿克萨克·施瑞达尔·哥斯瓦米·玛哈茹佳成为了这一个纯粹奉献的神庙阿查尔亚(Acaryya)始创人。这个圣地成为了所有真正的追求者投入皈依绝对的神性之地。他的灵性描写受到整个灵性印度的记录致敬，他不但精通启示经典的指令，而且在作为一位不可争议及洞察力敏锐的真正的启示经典评论者，评论了东方最值得尊敬且德高望重的神圣指导者们所启示的灵性宝藏，他是一位前所未有的神之使者，他把经典中的潜在意义和本质在一个永远前进、扩展、生动及活泼的观念中抽取出来。

在 1985 年，在他从这个会死的世界离开之前的三年，施瑞达尔玛哈茹佳，在他心中怀了四十多年的心愿终于完成。他将他的神职授予了他最心爱的，最获得信任的及最资深侍从及伙伴，他就是施瑞拉·巴克提·逊达尔·哥文达·哥斯瓦米·玛哈茹佳。施瑞达尔玛哈茹佳得知他敏捷的智能及灵性的先见，知道他可面对未来他的任务之重大需求，因此他指定哥文达玛哈茹佳为他的继承人，为施瑞柴坦亚萨茹阿斯瓦协会以及其所有分部的现任阿查尔亚(Acaryya)口总裁。

序言(foreword to the first edition)

我感到非常荣幸的能成为我们的古茹玛哈茹佳(Guru Maharaj)-灵性导师，施瑞拉·巴克提·茹阿克萨克·施瑞达尔·哥斯瓦米·玛哈茹佳 (Srila Bhakti Raksak Sridhar Dev-Goswami Maharaj)的个人友谊伙伴，以及现在有机会来介绍这一本的小册子，在古茹玛哈茹佳的整个生命里他以身作则地实行他所宣道的言论，这些真挚的实践者们自己便是真实，欢乐的灵性生活介绍，但是他们无法亲自去拜访所有人，因此，我们来藉此利用现代科学的机会，将此智慧印制作书本广泛传播。从此印刷所发出的振动带来的影响不但对世俗的世界有益，即使在灵性的层面上已坚室的心灵它也能征服，因此这是非常高兴及满足的看到这《家的安慰》口一本介绍内心的成就的书口的出版。它是从我们神性导师的演讲中所挑选出来的，介绍有关有神论的灵性生活，为了服务他的神圣任务，此书由他的学生的真挚努力地重新印刷出版。

直至他在世俗的层面的最后日子，古茹玛哈茹佳(Guru Maharaj)也会以演讲的形式赐予他的仁慈给受条件限制的灵魂，有时候还会连续地一个小时又一个小时地演说，依照他的榜样，我们能了解经典里面的告诫，直到我们的最后一口气我们也必须设法为超然的世界服务口及给予别人同样的机会。

任何一个人，他愿意诚意地认真地读这本小册子，他必定会得到很多的益处及得到很多灵感，有机会向前达到真正实践内心的生命。

谦恭的，

巴克提·逊达尔·哥文达
(Swami B.S Govinda)
施瑞柴坦亚萨茹阿斯瓦协会
Sri Chaitanya Saraswat Math
1992 年 2 月 8 日

世俗的享受即是剥削，这是有反动作，报应的

请细心聆听我对以下的说明：

我将会科学地对你们解释以下的题目，一般来说，这是没有任何宗教概念的。首先，我们要了解生活三个不同的层面：世俗享受之面，弃绝之面以及奉献之面。世俗享受的层面或多或少是我们现在身处的情况，世俗的享受即是剥削；在这层面上不剥削的话没有人能生存：

ahastani sahasanam
apadani catuspadam
laghuni tatra mahatam
jivo jivasya jivanam

「那些有手的生物依靠着没有手的而生活。四脚动物依靠着草和昆虫等而生活。大的依靠着小的而生活」每样东西也充满着生命：花草树木，昆虫也有生命，不过在这里不剥削其它的话，没有一个能维持其身体。

这就是一个剥削的层面。牛顿的第三定律说，每一个动作必有一个相反和相等的反动作。利用剥削一个人好比借了一笔贷款，而为了清还债务，他必须进入较低级的主物品种。同一道理，很多 jivas(灵魂)在不同的生物品种中上上下下，这是因为在这剥削的层面中的动作和反动作(活动和报应)所造成。社会在尽量地互相剥削，在每一个地方都企图为自己的存活而牺牲他人。不是这样，在这部份上是不可能生存的，因为这是一个唯利是图、剥削的层面。

弃绝好比没有梦的睡眠，但我们要醒觉去寻找中心

佛教徒，耆那教徒(jains)和商卡尔(Sankara)的信徒，以及很多其它的人试图离开这个剥削之面所带来的纠纷去找寻一个没有剥削，没有动作和反动作的生活。为了避免动作与反动作他们 (p1)

试图去寻找弃绝的境界，他们找到一个类似‘没有梦的睡眠’的概念。 *Samadhi*: “从客观世界中完全地撤出及停留在主观的位置上。他们总是保持在主观的位置上，不让他们的感觉移到便低的层面。这就是所为“没有梦的睡眠”。

外士瓦那(Vaisnava)——至尊人格首神的信徒口他们主张还有另外一个世界，即是奉爱的世界，奉爱的层面正是剥削的相反。在世俗的层面中、每一个单位也想剥削那环境，但是在奉献的层面中，每一单位也想侍奉那环境；不只是那环境，在那层面上生活的真正关键是去侍奉，服务**中心**。我们生活在一个有机整体，所以整体中，每一点也必须真实地、忠诚地对有机**中心**。

在圣典博歌互谭(Srimad-Bhagavatam)用了一棵树的根作比喻，书中给予的解释是：

yatha taror mula-nisekanena
trpyanti tat-skandha- bhujopasakhah
pranopaharac ca yathendriyanam
tathaiva sarvarham acyutejya

在韦达(vedic)文献中，我们也找到：它说「设法去寻找他，只要理解到他一切也可理解了：」

yasmin jnate sarvvamidam

*vijnatam bhavati
yasmin prapte sarvvamidam
praptam bhavati
tad vijijnasasva brahma*

那里有一个中心点，要是认识到它，一切都可理解。要是获得它则一切都可得到了。整个韦达中，不论长或短的也忠告我们，去寻找出这中心点，因此设法去寻找出那中心点吧。

根本原因是靠它自己和为它自己

在开始的时候，有些人会想这是一个荒唐的要求：「认识到它，一切都可理解。要是得到它则一切都可得到了」这是什么一回事？祇有疯子才会这样说！」因此在圣典博伽瓦谭中有这样的比喻：「当你把水倒入树根中，整棵树也得到水份了，当你把食物放入胃里中，整个身体也被喂饱了。」同样地你侍奉，服务中心，一切也得到这服务了。这是可能的，即是进入奉爱的层面。避免剥削和弃绝的层面。尝试进入奉献的层面。你的灵魂(*atma*)是这层面的成员。这才是真实的世界，反之就是堕落的反映。

在真实的世界，每一个单位也奉献自己给整体，由中心作为代表，就像一个健康的身体里每一粒原子也会为整体的利益而运作。如果每一粒原子只为了自己本身的利益而运作的话，当剥削到了极端时，此类只为局部利益的局部性运作分明是坏的，身体的每一部份及每一粒原子必须为整个系统的利益运作。这里有一个中心，一切也在他的指引下运作。

什么是中心的位置呢？在圣典博伽梵歌(*Bhagavad-gita*)中有提及过：

*savva-dharmman parityajya,
mam ekam saranam vraja (Bg. 18.66)*

奎师那(*Krishna*)说明了他的位子：「放弃一切的任务(*dharmmas*)，只向我皈依」。

现在让我在另一个立场上说明这概念。

黑格尔(*Hegel*)是一位出色的德国哲学家，他的哲学以完美主义著称。他给予一个想法：绝对真理，一切事物的根本原因，必须有两个资格。是什么资格？它必须是靠它自己(*by itself*) 和为它自己(*for itself*)。

绝对是自己原因，生存是为了满足自己

请细心留意。靠它自己的意思是，他是他自己原因口没有其它东西创造他的。如果有其它东西创造他，这创造者会有最原本的重要性。所以要成为绝对的话，他必须 *anadi*，永远的存活着和没有被任何东西所创造。这是绝对必须有的资格。

另一个资格是绝对真理是，为了他自己。他的存活是为了满足自己，而不是满足其它个体。如果他的存在是为了满足其它个体的话，他更是次要的了。

所以绝对必须有两个资格：他是构成自己的原因和他生存是为了满足自己一个，为了实践他自己的目的。那绝对是靠它自己和为它自己。

如果一条稻草在动，它是为实践绝对的目的而动。一切事和一切会发生的——必须是为了满足他自己。所以真正的流向是他的逍遥时光(*lila*)，但是我们被其它

兴趣引度着：家庭、国家、社会或人道主义等。在无限的考虑内这些只是沧海一角而已，但是我们在从事这其它利益中。在这无数的其它利益中间存在了冲突，造成麻烦。我们必须离开那些所谓的特别兴趣，从误会中走出来，并设法去获得职务为整体的原因而运作。

奎师那 krishna 在圣典博伽梵歌(Srimad-Bhagavad-gita)中所予结论是

「sarvva-dharmman parityaiya—放弃你认为你现在必须完成的所有任务□mam ekam saranam vraja□皈依在我的脚下」

aham tvam sarvva papebhyo

moksayisyami ma sucah

我们都是全宇宙的一部份，我们的任务是为了整体的利益而工作

“我会把你从你可想象的一切麻烦中释放出来”

换句话说你必须忠于中心。目前你的各项任务只是为了局部利益，放弃你个人利益的局部身份并完全地融入有机整体的全部利益中吧。

我们看到当一个警察为了自己拿了人家三卢比，他会被处罚，若果他为了国家的利益杀了很多人，他会受到奖励。同样地，任何事情为了满足整体而做的也是好，但如果你做的事情只为你自己或任何局部性的朋友，你会受到处罚。在一个工业中，我们没有权利为了我们个人的利益而收受贿赂，同时我们也没有权利去号召罢工，关闭劳动力，这样做，整个工业也会被毁了。

既不是剥削亦不是弃绝能做到。剥削很明显是坏的，因为我们没有权力去罢工，弃绝也是坏的。在有机的整体中共同的利益是每一个人必须奉献中心，对中心的意思也就是对整体，当你把食物送到胃里，胃会把它分发到身体内每一角落去应付他们的需要。这种生活称为外士瓦那(vaisnavism)，这是一个有机整体，我们是整体的一部份，我们有特殊性任务，那就是对整体真正地奉献。除了胃之外，我们不会把食物放进鼻子、耳朵里或任何其它地方，只有胃才能正确地分配和使体内的全部器官健康。我们都是全宇宙的一部份，我们的任务是去为整体而工作。

爱，感情，融洽及美丽是构成自然的根本原因

那就是奉爱，奉献，皈依。我们是怎样知道的呢？我们在启示经典中得到帮助，并且从来自那层面的圣人及其代理人们引带我们进入融洽。圣柴坦亚 玛哈帕布(Sri Chaitanya Mahaprabhu)根据圣典博伽梵歌互谭(Srimad-Bhagavatam)说明了什么是奉爱，最融洽的宗教。圣典博伽梵歌互谭这书是被认为是所有启示经典的真正结论。在这里他说明了能量或力量也不是最高的，知识在他们之上。知识可以控制力量及给予有益的结果，但是更进一步的话，知识也在一个较低的位置：在他之上是**爱和感情**，既不是能力也不是知识，只有感情能够给予我们生命的满足。

仁慈在公义之上，公义只会在有法律及规则的地方存在，但是在绝对王者的王国内，他是绝对良好，在那里是没有会令他忧虑问题的，他是绝对良好，绝对良好则是绝对爱及感情，那里就是家了！回归首神吧，回家吧。什么是家？在那里会发现我们在我们的祝福者中间，倘若我们不照顾自己的利益，在那里会有很多其它人照顾我们——事实上整个环境也会照顾我们——这就是家。这就是绝对的领域，我们可以侍奉他，为他的服务，这是最高的境界，在那可以看到爱，

感情，融洽及美丽的活活存在着。这些质量也是相似的和他们是构成自然的根本原因及好，我们要到那里去。

误用了我们的自由意志，我们进入了这剥削的世界

因某种理由我们误用了我们的自由意志，导致到我们走出了轨道，但是我们正被招唤回来，「回家吧，回归神，回归这家，这个最高的境界及这爱的土地上吧」。这简短的描述，大致上是我对你所说的总和——这是奎师那(Krishna)在博伽梵歌(Bhagavad-gita)和圣典博歌互谭(Srimad-Bhagavatam)的概念，而这概念是由圣柴坦亚 Sri Chaitanyadev 所给与我们的。这是施瑞柴坦亚萨茹阿斯瓦协会(Sri Chaitanya Saraswat Math)和整个高迪亘任务(Gaudiya Mission)只是为了这而传道。「到中心去吧，用你的生命完全地为中心而奉献它，这中心在公义之上，他是完全的仁慈，感情，亲爱及美丽。」

这是外士亘那(vaisnavism)宗教的一般背景，在圣典博伽梵歌(Srimad-Bhagavad-gita)和圣典博歌互谭(Srimad-Bhagavatam)以及所有历史纲要的宗教概念三个不同的层面：剥削、弃绝和奉献，灵魂是奉献土地上的成员，全部也是奉献的单位

因某种理由，误用了自由意志的一部份，他们进入了剥削的世界。佛陀，耆那和其它，帮助了那些想撤出这里的人，从剥削的纠纷中逃出去。动作与反动作完全地撤出。他们说在撤出之后灵魂可以愉快地生活，但是在那里仍然会有机会再被卷入这纠纷中，但是在灵魂真正自由地生活的地方，全部也是奉献单位元，当我们追查什么使他们融洽和保持他们在这层面时我们看到全部为了整体而工作，整体是由绝对良好的一位代表着，我们是来看这些事情和这人类的出生是非常珍贵的。与圣人(sadhus)——圣人们和代理人联谊——我们应尽全力从纠纷中逃出来和进入这片充满爱、奉献及感情的土地。

我们已经出版了数本书，和很多古老的经典可以帮助我们正确地 and 深入地理解关于本体论的宗教。

第二部份

我们是固体的世界居民，但是较高等层面的自然是不同的

我们的家所有事也比较舒适和自由。一个信心、爱及感情，等自然交流的地方，这是难以想象的。至尊奥义书(Upanisads)说：「不要冒险用你的理由去试验那难以想象的层面。实际上那层面是超出我们能想象的容量。这是在另一组法律底下。在这世界的数学计算和结论是从要点，层面和固体中理解的。现在你是固体的世界的一员，你与层面和要点有一点抽象而有限的交际。因此你对这高等的东西没有任何知识你可以计算他吗？你完全不理解那国家生活方适和法律，所以你不能争辨的。那层面的自然是不同的。

如果你只对水有一点有限的理解，你怎样去计算空气？同样道理，如果你只是对空气的理论比较熟悉，你怎能对外层空间作任何计算？所以不要太急进带这些超出你想象能力的事物到实验室，要是的话这就是愚蠢了。

从那些真正熟识较高等的东西的人中学习

更高的东西是存正的，但是普通人在这世上没有这知识，我们的确有是有一点经验和知识，但只是在某角度和标准上。我们不能冒险地计算那些超出我们范围的东西。如果那些对那层面有经验的人来到我们身边给了我们一些资料，那么我们可以作一些比较：「这人对大气外的空间有这特定的体验这样写了，而另一人对大气外的空间也有一些体验和做了些实验，用了另一方法来写。」这样我们能够从他们的研究和主题的真正连系中获得一些理解。

在有关望远镜的调查中，我们可以对他们的发现作一些比较。这研究员对望远镜的经验是来自某类形的，我们也可以从其它人中学习他们对另一些望远镜的经验。从他们对望远镜的真正连系和经验所得的数据，我们可以下结论也许这种望远镜比较强力，而另一种望远镜在另外一种范围中种比较强力，等等。

因此，比较一些超出我们感官能发现的，我们的能力是有限。

在经典内给与我们一些从「精神」望远镜或「灵魂」望远镜所发现的较高主题。圣人们知道此主题，得到他们的帮助才能进入那土地。现阶段我们不在可以体验到那较高层面的境界。从圣人及经典的帮助，以后当我们有了这类型的望远镜，我们便可以感验到此高等体验。

我需要专科医生来治疗我们的盲目

Sve svehadhikare ya nistha

Sagunah parikirtitah

「注意你自己所在的层面是值得赞尝的。」

Acintyah khalu ye bhava

Na tams tarkena yojayet

不要被争论的精神遮盖一切。争论不是最重要的：这不是一个信仰必需采取的手段。这灵性的领域是 *acintya*，不能想象的，但是我们尝试按照我们的能力信念和觉悟去理解事物。最重要的，我们必需要在我们心意内容纳一种甜是甜，事实是事实的观念，无论它怎么强，我们也不应用这里的任何标准引用到那较高领域中。

如果一个人没有眼睛但是另一人能看见的话，那盲人很自然会去找有视力的人来帮忙。对我们的身体内部我们也是盲的，否我们则更没有去找医生的必要了。医生能看到我们看不到的东西：他会诊断，然后去治疗。自然地我们会尊敬他及对他帮助作出回报口这不是不合理的。

Guru(灵性导师)是一位专科医生，当我们看到他所说是真实的并不是空想，我们更能理解他的资格。此视力是依靠那眼睛醒觉的程度。如果一个盲人交由一个有能力的医生去治疗，他会渐渐地能够直接的看得见了，「是的，我渐渐地看得见一些东西了。我现在有一些眼睛的体验了。」从那之后他不会理会其它盲人推想的意见，因他有了直接看到的能力了。视力的来临令他明白到这服药有一些实际的效果。

没有人能否定他想要快乐地，正确地和有意识地活着

科学性的理解也很相似的。早期英国科学家法拉第(Faraday)发现了电力，许多取笑他，「这是怎么回事？这仅仅是稀奇。我们怎可能去利用这电力？」

有一次我看了法拉克的记事本，他示范一项实验去证明他的发现。他用了一部机器去发电，来示范了电流能移动一张小纸片。看了这发现很多人都满意了，但当时有一位女士评论说，「法拉克先生你这奢侈的玩意儿能带给我们什么实际的利益呢？」

法拉克回答：「这位女士，请你告诉我，一个刚出生的婴儿有什么可利用的？」他的重点是，当一个婴儿刚出生我们要照顾他，然后他成长了，他的能量会利用在工作中。同样地，有一些认为对神的意识只是奢侈，流行的表现口没有实际的应用的地方和直接可利用的价值。

但是当神的意识变得强烈的时候，那些有体验的人会看到所有其它活动，好像很重要，但没有价值。为什么？因为说到最后我想要活着，不想死。

生存是主要需求和我们全部的基本需求。没有人能否定他想活着，不只是活着，还要快乐地，正确地和有意识地活着。再者，我们想避免一切不幸，苦脑，等等。

这个会死的世界不能带来真正的满足；只能浪费我们的能量

当神的意识从一些人中升起，他能清楚看见了，「为什么每一个人也在物质世界内忙着野鹅追赶的游戏？每一个也想要快乐，但全部人也在幻觉后面奔跑着。」

快乐永远不会跟会死的东西在一起，我们在这会死的世界，我们不能带来快乐；只能浪费我们的能量。我们在这一边收集，在另一边消失。聪明人不会接受也不容忍这种浪费能量的原则为生命的首要。聪明人能看到生命的另一面。他能看到他不是这会死的世界的一员。他会感到：「我是不死的，我是永恒世界的一员，我无意之中被卷入这必死的生存状态。所以，当我们一有机会脱离这连系，便应刻马上在这正常的地址站起来。他会觉得他自己口灵魂，感应者，接收者口是那另一土地的成员但他披卷入这制造痛苦的必死世界。这是一个不幸的世界。从觉悟出来力量，他能在前往不死层面的过程中进步。

在正面的证据面前我们应感到肯定，「现在我看到和聆听这些事情，这种经验比我们所在的世界更真实。这里世界是含糊的，但我现在能看到和聆听到的比这里更真实。」

灵魂，神和他的土地是可以直接处理的。我们现在生活在不能直接处理的层面：首先是眼睛，耳，等等。收集经验，然后这经验在我们体验这世界之前进入心意。但是灵魂可以直接地感觉到我们自己的每一件事，不用借助其它工具。

经过自我反省灵魂会获得来自不死的较高等泥土的概念

在显微镜下我们可以看到的一样东西，在肉眼我们可以看到另一样。这是有区别的，经由眼睛，耳，等等。我们对这世界有一些经验，但关于灵魂，如果我们能从退步中撒出，那我们可以感觉到：「哦！这是灵魂的本性。」我们不须用任何工具直接能感觉到我们是谁。

灵魂可以看到它自己，它可以瞄准它自己和经过自我反省它能觉悟本性，经过不借助任何工具的自我反省过程中，我们可以直接擦觉所有概念。他便会明白自己的泥土：他会获得来自较高等的概念。在正面他发现到：「我是不会

死」。物质的层面是一个伪体，误会的层面，在较高等的层面中是未有误会的。当被那里承认了，我们会确实和弄清楚我们的观念，任何人有了那体验的话，一定心服口服和下定决心勇往直前。希腊哲学家苏格拉底，他可以感觉到灵魂不死的。他对他的感觉是如此强烈，强烈到他不计较他在这世俗世界的生命。他不注意地从这世界分割出来因为他坚信灵魂是不死的。耶稣也是如此坚信他的主，他完全不理睬这世界的快乐和享乐：他不在意地拒绝世界的一切。

深入视觉令我们更有希望和不一样地看事物

有很多事物是肉眼看不见的而只有智慧之眼才可以看见。我们必需承认智慧之眼可以看见肉眼看不见的东西。同样地当我们比较有希望地和不一样地看事物，这便是更深入视觉的存在：「过来看！」一只眼睛被白内障盖住时，看不见东西，但当他的白内障被移走的话，他便能够看见了。

愚昧就好像白内障一样令到我们盲目。我们的视力只是表面的，但更深入的视力能看到更多东西。

这眼睛是由智慧之眼所支持着，他能看到更深东西。

表面的眼睛并没有什么真正价值。**先知**拥有真正有价值的眼睛，因他能用较深的视力去观看。并不是全部也是一样的：那里有聪敏的，更聪敏的，甚至再更聪敏的... 是有分开不同等级的，**先知**会按照他的能力去观看。

我们很容易更看到我们是这必死的世界的一员，但是我们有甚样东西跟这必死的世界连接着呢？那成员便是我们的躯体。如果我们能超越躯体更能进入心意，再到智力，然后到达灵魂。我们能感到灵魂居住的层面是永恒，和那灵魂也是永恒的。从这里我们可以向前寻找超级灵魂，也就是一切思想的泉源。超级灵魂好比太阳是阳光的泉源，找到了阳光我们更能够从阳光散发出的地方接近太阳。同样地，从我们自己的概念，我们知道我们自己是意识的一部分，我们可以去找出超级意识，超级知识和超级存在的层面。这样做我们能进步到最终目标，一切事物的起源。我们不能根据我们自己的幻想和自由去寻找，从那层面来的救助是必要的。此类帮助来自 **guru**(灵性导师)，外士瓦那(Vaishnavas)和那土地的其它代理人们。有了他们的帮助我们就能向着目标作出确实的进步。

我们的的确拥有我们自己的家，以及它的一切也是完美的

现在我们是所有考虑的主人翁，但所有考虑也是一瞬间，必死，报应的。如果我们细心详察，我们会看到所有东西也是反作用报应。今天是愉快的，说不定明天会变成痛楚，因此我们必须在其它地方寻找一个好的位置，好的地方去建立我们的家。在寻找的路程中我们会发现我们的的确拥有我们自己的家，以及它的一切也是完美的。

「家，回归神，回家口甜美，甜美的家」当我们幸运地得到那土地上的人的一点点恩惠，容许我们参与的时候，在我们内心更会找到这种感觉。我们会被带到一个正确的土地和增加一些关于真正的家应刻是甚样的牢固概念。这样我们更向着那边进步。

在开始的时候，我们可能会想我们将会去到一个不知名的地方：「我所在的世界有无数的生物在我身边，但是我在尝试去的地方，那是不确实。很像是抽象和是幻想的。」

然而，当我们开始我们的旅程我们会渐渐地发现差不多所有存在之物也在那边，是一个完全真实的地方。我们发现这边物质世界是非常贫弱和有限的，以及这里只能代表真实小部份。

从这里我们可能想大多数的生物也在这里，只有像苏格拉底，穆罕默德，佛陀等小数的特别灵魂，才可以从这里去到不死的世界。

神圣的代理人来这里告欣宗家中的消息：永恒甘露的地方

我们渐渐会看到那较高等的世界是无限地比这世俗部份伟大。我们渐渐明白像在一个国家内，有小部份人卧病在医院内，监禁在监狱内或受苦，同样地一些人正在这世俗的层面中受处罚。当我们对这更加清楚时，会感到更勇敢地去进行，还会用最快的速度奔向我们的家。让我们回家吧，当我们越接近我们的家，我们的脚步便会越来越快，「哦。这才是我的国土！」

我们现在身在外面和心意也专注在外面。我们无助地移动着。我们的希望只能依靠着神圣的代理人。他们来这里接我们回去和警告我们，「你在做什么？不要去那边呢。那里是危险的土地，是死亡的土地。跟着我来，我会带你去有永恒的甘露的地方。」代理人把我们睡眠及疯狂的愚昧唤醒。他们是外士瓦那 (*vaishnava*)，他们给与了我们经典，经典内有记载另一个世界及那些去了那里的圣人的一些历史。经过阅读经典，我们的信念更渐渐地增加和与 *sadhus* 圣人的联谊也会增加。这样的话，我们更会飞快地进步。

一个人自己的感觉便是他是否真正进步的保证。 *Hridayenabhyanujnato*。他会从自己心中得到他正在进步的证明，否则，如果被哄骗进入某一个方向，过了一会儿他只会感到挫折而已，这不是真正的处理口这是错的，是恶作剧。借宗教之名，很多这种事情的的确确在发生，像交易一样，但这不代表真正觉悟和解脱不存在。 *Hridayenabhyanujnato* 在你自己的心中的承认便是你的最终证明，「是的。这真的是我想要的。在我心中的最深处，我能感到我的欲望在舞动着这进步是可能的。」

第三部份

内在真我及内在真我所生活的世界。找这一个家

正常地在这世界里我们是行动的人，剥削自然及环境去收集能量的人。永远有一种企图要收取较多的能源供我们使用，及节省一些些东西以便必要时使用。对那些住在那里的来说这是非常自然的。如果在尝试途中有任何阻碍的话，这种情况会考虑作差的，因为这是与我们的生活目的对立，这样便就收集更多能源。不过，有关内在财富之重要性提醒了我们，外在自然不能伤害我们像内在自然能那么多，如果我们冷淡不去收集多一些内在财富。

我们要留心这一点：来自外面的东西并不重要口它们全部也是来来去去的，即使我们的躯体它目前虽然是我们思想的中心，终究还是要消失的，所以有什么必要去收集这么多能量给予我们的躯体呢？从你的心灵中唤醒内里那一个正确

的人吧。尝试去找他，为他收集帮助。这种活动只有与圣人(*sadhu*)连系才有可能的。

我从哪里来？如何生活，我的未来会甚样？

一天内如果没有遇到圣人及听他讨论有关生命的内在意义及实质的问题，我们更是一个失败者。对这点一定要自觉，无论如何在各方面也要对你自己深切注意。用找寻你自己来照顾你的利益。对外面的世界不必太注意，深深的潜入现实内，你的内在财富中。找寻内在真我及内在真我所生活的世界。去找这一个家。回家吧，回到主的身边吧。你的能量只用在回家的路上，不要在其它土地上徘徊：死亡的国土。无论如何也要避免那死亡的国土，及总是去寻找那永恒的国土。找出你是这国土的成员。设法明白家究竟是什么，及为什么那才是你的家。「家的慰藉」具有什么意义？它的意思是：一个自然的地方我们有这里出生权。我们必须面对事实□我们所在的地方不是我们的家。如果我们心内有一些渴望去寻找这个地方的话，我们就是幸运了。我们需要去寻找解我们内心的渴的方法。我们的感觉应是：「世界在这里，我也在这里，但我并不满足。如何可使我的内心得到满足。」我们有欲望，什么方法可以把这欲望除去呢？我们拥有一个躯体，要知道身体的每一件东西□关于骨头，神经系统，血液，等等。□这是不必要的。去知道有关血液是怎样组成等等。是不必要的细节。我们的问题应取缔在这方向：「我是谁，为什么我会有麻烦？我不知道如何把我的麻烦免除。」这是基本的问题，我们必须关心的。

「*Athato brahma-jijnasa*□我从哪里来？我如何生活，我的未来会甚样？」这是对我们有影响的主要问题，我们一定集中全力去找解决办法。这不仅是适用于一个人□我自己□这影响到天地间的众生。

寻找每一件事的来源是询问的正确本性，但问了这个，那个，问了千百万过问题也未有结果，这岂不是浪费能源。经典(*Sastric*)中暗视了一个方法：「我从哪里来的？什么东西留住了我？我的未来会甚样？为什么我会不安，我怎样才能取得内心满足？」所有询问应按照这标准，否则这询问更有毛病了：不正确的询问。越来越多的求知欲会没完没了的出现，因此我们应学习如何发问，如何询问，这样的话我们的能量更有一些价值和不会浪费。

询问是向着怎样履行真正目标，这是真正的询问，因此我们可节省能源和取缔在正确的渠道上。

简单的说，答案就是与圣人联谊

这是卡利年伐(*kali-yuga*)□争论的时代□生命中真正有帮助及真正唯一的必须品是与奎师那(*Krishna*)的圣名和圣人建交□*Sadhu-sange krsna nama*。否则，从那里有了偏差，在任何一步中我们的生命也会被误道。

Sadhu-sange krsna-nama ei matra cai

Samsara jinite ara kona vastu nai

主柴坦亚·玛哈帕布(*Sri Chaitanya Mahaprabhu*)给予我们所有忠告中的主旨，再也没有比这更有用的东西能帮助我们逃出这讨厌的地方。

他说只吟诵奎师那的圣名(*krsna-nama*)但没有与圣人(*sadhus*)联谊的话，是非常困难进行的。因此简单的说，答案就是与圣人联谊(*sadhu-sanga*)。我们保证了与觉悟了的灵魂交往，每一件事情也会进入应有的位置，圣人(*sadhus*)之王就是

灵性导师(*Guru*)。灵性导师(*Gurudeva*)是给予指示的好人之王。一个人要成为灵性导师的意思是他能满意地指导我们，否则我们能相信及信托谁，以及我们又完全的服从和皈依谁呢？

灵性导师(*Guru*)可满足我们最彻底的询问。较高等的方向会从他那里来，一个更提升的爱的领域。我们要与最高及最精巧的浪潮连系，这样才能得到更多利益，这更是基本的概念。

总之，我们要设法，永远在较高等的机构的整理中，在较高的部门和较高思想家整理中。这样我们将会来到与较高的生命及最精巧之阶层有关的境地。有不同形式的利益及不同的得失的浪潮，与最高等的连系是我们的目的。

把自己提升到一个能找寻现实标准，它是不会被死亡吞没的

我们会看到这生命魅力结束了。我们已有好的经验知道这是这都是失效的。总之，凡那里有 *janma, mrtyu, jara, vyadhi* 生老病死 这四种敌人，就没有真正快乐。任何有死的地方就不可能有快乐。在这阶段中我们永远活在死的恐吓之中，所以这是没有魅力。所有魅力也完全结束了。因此我们必须热心地去询问我们应活在什么地方。我们必须选一个较高等阶层，一个我们真正能住的地方。

Yad gatva na nivartante tad dhama paramain mama (Bg.15.6)

圣典博伽梵歌(*Srimad Bhagavad-gita*)中奎师那说，「那永不返回这个死亡的层面的地方是我至高无上的住所。」

Abrahma-bhuvanal lokah, punar avartino rjjuna

Mam upetya tu kaunteya, punar janma na vidyate (Bg. 8.16)

他指示阿尔诸纳(*Arjjuna*)，「一个永恒的位置只有在我的层面才有可能。现在在我们的层面的所有职位，即使是一位帝王，也仅是在梦境，所以如果你要在这梦境生活中逃脱出来和进入现实，把自己提升到一个能找寻现实标准，它是不会被死亡吞没的。收集能量去建立一些永恒的东西。目前你把你的能量投资一些在下一分钟将会被毁灭的东西上 这是多愚笨的尝试。」

uddhared atmanatmanam, natmanam avasadayet

atmaiva hy atmano bandhur, atmaiva ripur atmanah (Bg 6.5)

成为自己的朋友，没有谁能帮助你比你自己多，你自己，你能做到的

你是你自己的朋友。也是你自己的敌人。当你不好好关心你真正进步的发展你便是自己的敌人。但你也能够成为自己的朋友，没有谁能帮助你比你自己多，你自己，你能做到的。」

bandhur atmatmanas tasya,

yenaivatmatmana jitah (Bg. 6.6)

「如果你还有一些能自制的话，那你应将走出了正轨能量收集起来并将他应用在正确的渠道中，一个你可以真正成功的渠道，那你更是你的真正朋友。但如果你许可你自己被较低的感官领导着而总是尝试进入那剥削，反作用及受苦的土地，你就是你自己的敌人。仔细考虑一下这些。」

vimrsyaitad asesena, yathecchasi tatha kuru (Bg. 18.63)

「考虑及深深的考虑，然后采取正确的步骤去做该做的事。」人类的生命是很宝贵的。你有识别的能力，但如果有一股倒退的浪潮正在迫使你去否定的话，你更要降级进入一棵树，动物的或其它生物的躯体内。你能否肯定，你的下一生决不会被降级到进入一只动物体内吗？有什么东西会保证你不会呢？

这不是说所有的动作和进步只在死亡之领域中发生。进步是不只限于黑暗和愚昧中，如果你真的在参与正面的进步，你会感到什么是真正的进步。

Hridayenabhyamujnato □ 你会感觉到及想得到进步，你的内在会证实，你的内心会证实。这不是一些什么假希望，或被带到境外的地方被谋杀，受刑罚，受虐待，等。不会有这种问题的。

bhaktih paresanubhavo viraktir

anyatra caisa trika eka-kalah

prapadyamanasya yathasnatah syus

Tustih pustih ksud – apayo nu-ghasam (Bha: 11.2.42)

灵性生活中很多先兆会带来进步的保证

圣典博歌互谭(Srimad-Bhagavatam)中一节有名的诗(Sloka)说明了：当你吃一些东西，你的肚子会为你而证实。它会说，「是的我在进食」饥饿会得满足，身体有了营养及感到喂饱了，身体给与了营养便产生气力，跟着内心便有吃饱了的证实，不仅如此，而且再也没有多吃些的必要，同样地在灵性生活中很多先兆会带来进步的保证。

我们现在有一个人类身体，这是我们最珍贵的时光，但因为不恰当的应用我们把它迷失了。我们珍贵的能量经过滥用也失去了。 *Uttisthatah jagratah prapyo varan nibodhatah* □ 所以，醒过来，站起来以及使你自已从事在不仅仅为了你自己，而且亦要使其它人从事在这战役中，这样转过来别人亦会给你帮助。

主要的事情是从较高层代理人的指导下我们应该从事奉爱活动以及拥有繁忙的奉爱节目，这样我们才不会有任何空闲时间去与任何世俗事物打交道了。一个与奉献者联谊的忙碌节目安排对我们非常有帮助。

第四部份

内心的自我满足，不理睬目前烦杂世界的环境，是一种很有价值的财产。已接近了灵魂的区域。真正的巴克提(*bhakti*)，奉献，是 *ahaituki*，无原因；它是它自己的原因。它是无原因和它是靠它自己。正如黑格尔(Hegel)说，现实就是靠它自己。现实并不是一种抽象的东西，但现实的意思是一个组织，靠自己存活的一个组织。它是永恒的(*anadi*)及没有东西可以制造它的(*agautyju*)，巴克提(*bhakti*)是它自己的原因。有一些定义给予了我们帮助，帮助我们去理解什么是巴克提(*bhakti*)。它不是由其它东西所制造的，它永恒地在那里，它被遮盖着，我们应把他打开，寻找他。它在一个潜在性的形式中。外界的帮助令它会渐渐地及渐进地出现：它好像在睡觉一样□我们必须把它唤醒。 *Anyabhilasa, karmma, jnana* □ 无常的欲望，意图剥削和撤出，漠不关心是那遮盖物，我们必须把这遮盖徐去，然后 *bhakti* 才浮现出它所有的纯正荣誉。

因为我们有感官，才有我们的世界

对较高等的真实有缘份及有魅力的是很难找到的，尤其是在这摩登时代思想的方向都趋向剥削，连知识都屈从于剥削，这是在创造毁灭。原子能及很多其它科学的研究是使人类极度不安的原因：任何时候这个世界也在破灭的恐惧之中。这些科学知识已带给我们在任何时候也会被结束的地步！这是自杀的知识。在这世界增加这种知识其结果是自杀。剥削意思即是反作用。因此我们要接受一般大规模的剥削结果更是 *pralaya, maha-pralaya*, 大规模的毁灭，无论如何，不管是原子弹或任何其它天然灾害，*pralaya* 会来临，然后再创造：出生与死亡，再出生与死亡.....每一个生物为也会再出生及死亡，而且这整个太阳系亦会出生及死亡，生生不息，永无静止。

如果我们要从这纠纷走出来，我们必须离开这被知觉体验的情况。在圣典博伽梵歌(Bhagavad-gita)中及至尊奥义书(Upanisads)也提及到，*indriyani paranyahur*。我们的感官持有主导的地位，因为眼睛，耳朵，鼻子，触觉，等被移走时，整个世界也会从我们那离去不在了。因为我们有感官，才有我们的世界。在这世界的体验，感官是最要的。然后□ *indriyebhyah param manah* □ 心意在内。心是什么呢？它是我们内在机能，它能选择「我要这个，我不要那。」我喜欢某些事物，而不管其它的事物，这是我心意的主要目的。这是比感官重要的因为，当我不留心时，一个人在我的面前走过时我可能会说，「哦，我没注意到他，我没有看见他和听不见他。我没有留心。」所以，心意是在中心，是比感官重要的。

感官比外在的世界重要，而心意比感官更重要因为如果心意不接收，感官，像很多的门，更没有用了。然后□ *manasas tu para buddhir* – 还有另一个东西在我们的内在，一个优良的东西：理由(*buddhir*)，他的特质是什么呢？心意会说，「哦，我应该拿这个」，但理由(*buddhir*)会说，「哦，不要拿这个，它会造成一些伤害。你宁可拿这个，它会给你一些好处的。」一个选择的机能，理由，是我们内在较高原则。

灵魂是光的分子及在那里有一个由灵魂组成的光之土地

然后□ *buddher yah paratas tu sah* □ 比智慧更超然的是灵魂。

这样我们就必须找出它的因素。比外在世界更重要的是我们的感官；比感官重要的是我们的心意；在心意之上是理由这是更重要，更优良，更可靠；以及□ 那里有另一东西，在理由(*buddhir*)之上，那就是我们的灵魂。他的本性及其特徵是什么呢？它好比「光线」。

在经典内有一比喻，在一个月光照耀的晚上，天空上可能有云盖住了月亮□但雪之能被看得见是因为有月光的照明。韦达经的编纂者，维亚萨载巨(*Vyasadeva*)，说灵魂(*atma*)像那照耀的月亮。或像太阳：当一朵云遮住了太阳，但此朵云之能被看得见是因为有太阳的光。同样地灵魂(*atma*)是我们内在的一点光，因为有这一点光作为背景，我们能够感到我们的精神系统。假如光被移走，所有东西也会死。精神系统，智能，选择机能，以及经由很多渠道从外界得到的知识，全部也没有价值了。那光便是灵魂(*atma*)，光线的一点，明确地与在这里的其它东西不同的。灵魂是光的分子及在那里有一个由灵魂组成的光之土地，这样便再有发展了：从主观到超主观，从灵魂(*atma*)到超灵

(*paramatma*)。就像这世界我们找到了大气之外的空间，空气，热力，水，然后土地，然后石头，同样地也找到了重要的物质发展，在较优良的世界里也有发展：从智慧到灵魂，灵魂到超灵，超灵到超超灵...。这样在主观的一面向着无限前进。这便是超主观。

每一件事也漂浮在意识的层面上。意识是每一件事的先决条件

达尔文(Darwin)在他的进化论中说每样东西来自物质。他说即使在子宫内，首先有一些物质在生长，从那物质的生长，知识也渐渐生长了。在一般的情形他想那意识是来自物质。但是启示经典的信徒不相信他的理论。他们说意识是一切的一切，每一件事也漂浮在意识的海洋上。那是主观的进化。达尔文所说的是客观的进化，但是韦达经典说每一件事物也是来自主观的进化。

像柏克莱(Berkeley)主教说，一位欧洲哲学家说，「心意不是在世界内，而是世界在心意内。」每一件事也漂浮在意识的层面上。意识是每一件事的先决条件。

达尔文的那一节说在开始的时候先有化石。但是什么是化石呢？化石的意思是一个特定概念，那是意识的一部份。因此我们主张意识是最原始的。不论什么东西的开始，意识在那之前已存在，否则你不能对任何东西进行任何叙述。所以，韦达说明了梵(*Brahman*)至尊无所不在的非人格方面是灵魂的来源，在灵魂(*atma*)之上，是超灵(*paramatma*)。世俗的世界的所有的发展也在黑色的一面。但是也有光亮的一面：永恒的世界，在那里有很多欢乐的活动存活着很多浪潮在幸福和喜悦海洋内。

向着中必真理迈进，人类生命给予了最佳的机会

我们要理解在这生命中我们的任务是什么，人类生命中重要的又是什么，我们如何去使用它呢。这么多的宗教意见，但是我们是真理的寻求者应从它们之中找出一个融洽的解决办法，因此我们会作一些比较的研究。

在经典中提及到我们不应太容易地改变我们的位子。例如一个司令官会对他的军队说，「不要改变你们的位置。宁死也要守住。」但当机会来时，它会说，「向前去。」同样地，沙斯陀(*sastra*)经典在经典内也有讲过，「不管你生在那里，按照你以前的卡尔玛(*karma*)因果，不管你被送到什么位置，不要尝试离开，否则你有可能掉下来。」同时当适当的机会来临时，他们会说「向着绝对迈进！继续往前进步」所以在圣典博伽梵歌(*Bhagavad-gita*)说「不要轻易被以前所做的动作令你失去现在的位置宁死也不可失去它！」奎师那(*Krishna*)再说：

*sarvva-dharmman parityajya,
man ekam saranam vraja*

「当你有机会向着中心前进时，你不惜任何代价也要把它做好。」这是革命性的方法。有制定性的方法及革命性的方法。革命性的方法是冒着任何危险，往前迈进，往真理的中央迈进，因为人类生命给予了我们最佳的机会，无论如何也要把它做到。

不要自杀，使自己进步及拯救你自己

只有在人类生命中才有实际地利用辨别及决定的能力。如果你失去这位置，到了动物生活或植物生活的位置，没有人会知道，当你再回来时是否再有能力做到独立和自愿的决定。所以人类生命是最宝贵的，你不应该把它错用了，当作动物生命：*ahara, nidra, bhaya, maithuna* 吃，睡觉，每一分钟也在忧虑之下，及感官享乐，这样会把你带到危险地方。如果你成为动物或成为任何其它鸟，虫，昆虫，等，你也会得到所有这些感官享乐，但是关于灵魂的文化，宗教，你的正当运作，除了在人类生命的形态以外，你就没有机会在任何其它地方得到。与圣人联谊整个位置会得到讨论，这样你更可以在你的生命中进步及拯救你自己。但如果你已得到了一个人类出生，你再失去这机会的话，你更是在自杀了，比自杀还要差！一个人已经有了人类出生的机会而不正确地尝试帮他自己，才会沦落到自杀。

缩写

Bg -博伽梵歌(*Srimad Bhagavad-gita*)

Bha - 圣典博歌互谭(*Srimad-Bhagavatam*)